

# おしゃもじ通信

# 1月

## 令和七年

マイシィご案内役  
りこちゃん

### 本年もよろしくお願いいたします



2025

## ミスターMO(モー)より新年のご挨拶

様々な箇所の年号切替をしていて、「え！もう、七年・・・」などと、ふと、想い入ったひとときがありました。多様な世情からでしょうか、令和の時代は時間の経過を早く感じます。

令和の時代も七年目「巳(へび)干支の新年」を迎えました。

巳年は、干支のへびが「脱皮」を繰り返して成長していく様をとらえて、新たな取組や変化に対して、前向きな姿勢を示す年とも解釈されるそう。

諸多いろいろと、良い方向に先決しそうな感もあり、誠に結構な事で・・・

でもまあ、松の内明けくらいまでは、新春の穏やかな雰囲気にはたりながら、慌ただしくせず、ゆったりした心持ちで、助走期間としていたいものです。

そろそろ節分も間近の頃とはいえ、しばらく冬本番の極寒気候は続く事でしょう。

季節順応ある体調の維持は、今日の食事から「食べるはたいせつ」です。

日々、(Maici)のお食事をしっかりと召し上がって頂ければ、不安はありません。

意識的に、栄養摂取面からもご自愛いただき、ご息災でお過ごしください。

「脱皮」を意味する「巳」の字が、蛇を意味する「巳」の字と似ている。



### 1/10(金) 鏡開き

神仏に感謝し、一年の無病息災を願う行事です。

1月10日(金)はお団子やもちり食感の甘味をご用意する予定です♪



### 1/20(月) 大寒

最も寒さが厳しい頃で滋養のある物を食べて体を力づけると云う伝統的な風習があります。1/20(月)は、古くより謂れの食材「玉子」や「山芋」を使ったおかずをご用意する予定です♪

### 2/2(日) 節分

今年の節分は2/2(日)です。マイシィではこの前後のお食事でお豆を使用した献立が入る予定ですよ♪

鬼は～そと！福は～うち♪



感謝

## 「牛すき煮重」ありがとうございました♪

2024年12月26日(木)にお届けしました、マイシィ謹製「牛すき煮重」、約2200食のご注文をいただきありがとうございました！

毎年たのしみにしていただいた方も、初めましての方も、ぜひご感想をお聴かせください☆

2025年も、皆さまに喜んでいただけるようなおたのしみ献立をご案内して参りますので、どうぞご期待くださいね！



子どもたちの食べる量も増えてきました。今年の節分、恵方巻きは何本買ったらよいのでしょうか・・・  
我が家では、ヒシカツキンパの恵方巻きが人気です😊



# 容器の取り扱いに関するお願い

## 温める際の注意点



過度の加熱は食材風味の損失や、容器の変質等の原因となりますのでご注意ください。

お食事を温める際は必ず電子レンジをご使用ください。また、オート機能はご使用にならず、下記を目安にお好みの温め具合に調節してお召し上がりくださいね！

電子レンジ500Wの場合	2分	きらくコース ・おかずコース ・にぎわいコース ・ごはんセットの「ごはん」
	1分半	

## 容器返却時のおねがい



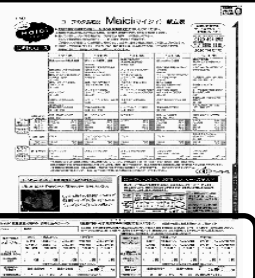
お食事がお済みになりましたら、食べ残しの処分と容器の水洗いをお願いします。(たわしなどでこすりますと傷がつかますので、簡単に手洗いをお願いします)

# 数量変更・お休み お申し込みカードの記入例



献立表のなかにある「数量変更・お休み お申し込みカード」ですが、「記入方法がわかりにくい」という意見をいただいていますので、記入例の一例をご紹介します！

カードは毎週お配りする献立表の下部にありますので、切り取ってご提出ください※



ご登録のコースとセット内容に○(マル)をつけてください。

きらく	・单品コース	・ごはんセット	・サラダセット	
おかず	・单品コース	・ごはんセット	・サラダセット	・ごはんサラダセット
にぎわい	・单品コース	・ごはんセット	・サラダセット	・ごはんサラダセット

《1日ごとのお休み・数量変更の場合》  
変更またはお休みする日付・曜日・希望の食数をご記入ください。  
(お休みの場合は「0」を記入)

日付・曜日	日付・曜日	日付・曜日	日付・曜日	日付・曜日
1/15(水)	1/21(火)	1/27(月)	/ ( )	/ ( )
( 0 )食	( 0 )食	( 0 )食	( )食	( )食

※翌週に関わらず変更する日にちとお届けする食数をご記入ください。お休みは「0」を記入

《週単位の数量変更の場合》  
「翌週1週間だけ」「翌週から継続」のどちらかに○(マル)をつけて現在の食数と変更後の食数をご記入ください。

○ 翌週1週間だけ	・	翌週から継続	現在 ( 1 )食	→	変更後 ( 2 )食
-----------	---	--------	-----------	---	------------

《一定期間お休みする場合》  
お休みする期間の始まりと終わりの日付をご記入ください。

・ 2月 3日(月) から 2月 7日(金)の期間お休みします。

※この場合、月曜日にお食事をとっている方は2月10日(月)からお届けを再開します。

ご記入後、マイシィスタッフにお渡しいただくか、ご不在の場合は青い保冷箱にお入れください。

ご感想、マイシィでよかったこと、近況など何でもお寄せ下さい。(※献立に関することは献立表下部カードにご記入ください)

きりとりせん

「おしゃもじ通信」ご感想&投稿用紙

宅配センター→配食サービス課行(1月号)

◆「おしゃもじ通信」「ユーコープ・夕食宅配マイシィの発行物」に掲載してもいいですか(どちらかに○)

掲載してよい(ペンネーム):

)・掲載しないでほしい

※どちらにも印がない場合、掲載させていただきます。

お名前

組合員コード

次回発行は2月10日(月)予定です。お楽しみに！

