

おしゃもじ通信

11月

献立表についている 「マイ週おいシィ応募券」集めていますか??



マイシィご案内役
りこちゃん

毎週お配りしているマイシィ献立表の右上には「応募券」がついているのをご存知でしょうか?

こちらを集めてご提出いただきますと、集めた点数に応じて、翌週のご利用代金をお値引きしています。

※翌週お届けがある場合に限りです。

- ◆10点コース: 1週間1食につき20円引き
- ◆20点コース: 1週間1食につき100円引き
- ◆30点コース: 1週間1食につき200円引き

献立表<見本>

Maici(マイシィ) 献立表

1日の夜10時までにお召し上がりください。
※、食中毒等の危険性がありませんのでお召し上がりください。
・フタを蓋り 電子レンジで加熱して下さい。
・1分30秒〜2分ほどが目安です。
5分(最初の加熱や凍結が融けやすくなります、お避けてください。
※は買戻ります、お好みの量より買戻りに調整してお召し上がりください。
【冷凍食品の賞味期限】は、裏面に記載してあります。
※お召し上がりください。

5月	11/6(水)	11/7(木)	11/8(金)
ドカレ パブリカ 1-1000	鶏肉の サンダー サンダー サンダー	鶏肉の サンダー サンダー サンダー	鶏肉の サンダー サンダー サンダー

お問い合わせは
サービスセンターへ
お気軽にどうぞ!
お電話0120-494-252
※お電話受付時間: 午前9時〜午後8時
※お電話受付日: 10月31日(水)まで
2024年(令和6年) 11月

応募券 1点
有効期限
2025年
10月31日

応募券には、それぞれ有効期限があります。
必ずご確認くださいね!

応募方法

STEP 1

献立表に付いている「応募券」を切り取り、専用の応募台紙裏面にお貼りください。

STEP 2

希望コース分の点数がたまりましたら、応募台紙をスタッフへお渡しください。

※応募台紙をご提出いただきましたら、新しい台紙をお渡します。

マイ週
おいシィ

献立表の応募券をまとめて
オトクに割引!

応募券を10枚集めると、原価のご利用代金が1週間ずつ20円引きに!

応募方法

- 1 献立表に付いている「応募券」を切り取り、裏面に貼ってください。
- 2 希望コース分の点数がたまりましたら、この用紙をお渡しください。原価のお届け費額に応じて、ご利用代金をお引きします。お電話でお問い合わせください。

応募券にはそれぞれ有効期限があります。ご提出時にすべての応募券が有効期限切れであることがないように、マイシィスタッフにお申し渡してください。

応募台紙裏面に貼る

応募台紙<見本>

応募券には有効期限があります。必ずご確認ください。

10点分の応募券を
集めると、
100円引き
200円引き
300円引き

この献立表に付いている応募券を貼る位置に、10点分の応募券を貼ってください。

1点	2点	3点	4点	5点
6点	7点	8点	9点	10点
11点	12点	13点	14点	15点
16点	17点	18点	19点	20点
21点	22点	23点	24点	25点
26点	27点	28点	29点	30点

ご希望のコースに付いた応募券を貼ってください。

10点コース: 1週間1食につき20円引き

20点コース: 1週間1食につき100円引き

30点コース: 1週間1食につき200円引き

お名前: _____

お電話番号: _____

〒 _____

0120-494-252

すでにご利用いただいている方も多く、毎日たくさんの応募台紙が届いています。ありがとうございます。

え? 知らなかった! という方は、ぜひ今日お配りしている献立表の分から、集めてみてくださいね♪ お待ちしています。



えがお
つながる



COOP ユーコース



ミスターMOの献立開発雑感

マイシイ南大丘を倉43
年配人「ミスターMO(モー)
こいざれまろ

暦は立冬を迎える時節の頃です。

この雑感を記しています10月の中～後半では「夏日連続記録の更新、などと話題になっていますが、このあと秋の風情は味わえるようになりますか。何か、昨年も同じような状態であった気がします。ともあれ、寒さ感じる季節は間違いなく到来するものと準備はすすめます。

冬の風情に感じ入るキモチのユトリを持つにも、食べるは大切！ですからね。

12月に向かい、以降の冬季本番に至る頃の「マイシイの献立」では、体を芯から温める作用があるとされる根菜類や、寒さの耐性を強めると云われる緑黄色野菜等の食材などを、おかず各所に意識的に使うようにしています。また、香味・香辛料を相性良く使う調味などを合わせて施したおかずの数々を、冬バージョンの食事としてお届けできる様、創作をすすめています。

この時期ならではの食材と調味の組み合わせのみで叶う、熱々(アツアツ)の食事を毎日、しっかり召し上がって頂く事による「キッチリ栄養・しっかり休養」で、厳冬も季節の風情として楽しめるくらい、心・身とも抵抗力をつけてくださいね。



【宅配おせち】受付中！

お申込み期間：

11/29 (金) 受付分まで

ご家族で楽しむお取り寄せに、大切な方への贈り物に、ぜひご注文をお待ちしています。



注文書・カタログがお手元にない方はスタッフ、またはサービスセンターまでお気軽にお問い合わせください。



【年末年始休業について大切なご案内】



★年内は **12/27 (金) まで**

★年始は **1/6 (月) から** お届けします。

12/28(土)～1/5(日)はお食事のお届けをお休みさせていただきます。

詳しいスケジュールは、本日11/4(月)にお配りしている「おうちでもう逸品」チラシ裏面にてご確認ください。

「秋菜彩りごはん」ご注文ありがとうございました

2024年10月24日(木)にお届けしました、マイシイ謹製「秋菜彩りごはん」たくさんのご注文をいただきありがとうございました！

毎年たのしみにしていただいた方も、初めましての方も、ぜひご感想をお聴かせください☆
季節の“おたのしみ献立”、次回は年末バージョン！
どうぞお楽しみに♪

つぶやきりこちゃん

先日、息子の小学校の宿題で、「秋の訪れ」をテーマにした俳句が出されました。

{
・ス・パ・の 3イスクリーム おいも味
・朝起きて 柿の剥皮版 かわてる
}

学校には提出しませんでした。



息子のセンスもなかなか良いのでは？と
親バカのりこちゃんでした😊



ご感想、マイシイでよかったこと、近況など何でもお寄せ下さい。(※献立に関することは献立表下部カードにご記入ください)

きりとりせん

「おしゃもじ通信」ご感想&投稿用紙

宅配センター→配食サービス課行(11月号)

◆「おしゃもじ通信」「ユーコープ・夕食宅配マイシイの発行物」に掲載してもいいですか(どちらかに○)

掲載してよい(ペンネーム:)

)・掲載しないでほしい

※どちらにも印がない場合、掲載させていただきます。

お名前

組合員コード

えがお
つながる



COOP ユーコープ

次号発行は11月25日(月)です。お楽しみに！